

**БЕКІТЕМІН**

**«Алтыншаш-ана» бөбекжай-**

**балабақшасының меңгерушісі**

**А.Б Естаева**



**балабақшасының  
жас айына арналған  
сауықтыру жоспары.  
2023-2024 оқу жылы**

- *Мақсаты: Балабақшадағы балаларды салауатты өмір салтына үйрету баланың денсаулықты сақтау, танымдық, шығармашылық, әлеуметтік құзіреттілігін арттыру.*
- *Тапсырма:*
- *Балалардың денсаулығын нығайту*
- *Баланы салауатты өмір салтына үйрету*
- *Баланың қызығушылығын арттыру*
- *Қоршаған орта мәдениетімен таныстыру*
- *Жазғы демалысты ұйымдастыру шаралармен тәрбиешілерді таныстыру*
- *Ата-аналармен бірге баланың жазғы демалуына жағдай жасап, жұмысты жүргізу.*

<b>Мазмұны</b>	<b>Топтар</b>	<b>Уақыты</b>	<b>Жауапты</b>
----------------	---------------	---------------	----------------

**Балалармен жұмыс.  
Сауықтыру шаралары.**

Жыл мезгілге орай, таза ауада жаттығу өткізу.	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, тәрбиеші көмекшілері, дене шынықтыру нұсқаушысы
Таңғы жаттығу таза ауада Ойын түрінде өткізу	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, тәрбиеші көмекшілері, дене шынықтыру нұсқаушысы
Ұйқыдан ояну гимнастикасы	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер
Балабақша ауласында жаяу Жүру (төзімділікті арттыру)	Орта топ	Аптасына 1 рет	Тәрбиешілер
Мөлшерлі жүгіру	Орта топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы
Доппен ойнау, заттарды қолдану әдісін үйрену.	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, дене

			шынықтыру нұсқаушысы
Спорт құралдарымен ойындар.	Орта топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы
Қимыл ойындар	Барлық топтар	Аптасына 1 рет	Тәрбиешілер
Спорттық жарыстар	Орта топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике, дене шынықтыру нұсқаушысы
Ауа ваннасын қабылдау (жеңіл киіммен)	Орта топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, тәрбиеші көмекшілері
Таза уауда серуендеу	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер
Шөпте жалаң аяқ жүгіру	Барлық топтар	Аптасына 2 рет	Тәрбиешілер
Сумен ойындар	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, тәрбиеші көмекшілері
Аяқты суға салу	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
Тамақты қайнаған сумен шаю	Орта топ	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
Саусақ гимнастикасы	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер
Тыныс алу	Барлық топтар	Күнделікті	Тәрбиешілер

гимнастикасы			
Психологиялық гимнастика	Орта топ	Аптасына 2 рет	Психолог

### Танымдық ойын-сауықтар.

Мерекелер	Топтар	Жауаптылар
<b>Маусым айы</b>		
Балаларды қорғау күніне арналған «Болайын менде аман мерекелік ертеңгілік	Барлық топтар 01.06.2024	Тәрбиешілер, Музыка жетекшісі
Тазалықты ұнатушылар күні(тазалық сақтау жеке гигиена туралы әңгімелесулер, Тіс қылшағында қонақта ойын сауығы учаскені тазалау.	«Балбөбек», «Балауса» 12.06.2024ж	Тәрбиешілер, медбике
Дені сау отбасы күні (Әкем анам мен спорттық жанұямыз)	«Балбөбек тобы» 21.06.2024ж	Тәрбиешілер, дене шынықтыру нұсқаушысы

Доп және секіртпе күні.(ойындар үлкендігі әртүрлі доптармен, секіртпелермен ойын –сауық өткізу)	Балбөбек тобы 24.06.2024ж	Тәрбиешілер
Көңілді эстафета күні (дәстүрлі емес әртүрлі атрибуттары бар әртүрлі бар әзілді көңілді эстафеталар)	Барлық топ 25.06.2024ж	Музыка жетекшісі Тәрбиешілер
Қатал бағдаршам күні (көше қозғалысы ережелерін қайталау Дымбілместің қала көшелеріндегі оқиғалары ойын сауығы.	Балауса тобы 26.06.2024ж	Тәрбиешілер
Көңілді эстафета денсаулық күні	Балдырған тобы 27.06.2024ж	Тәрбиешілер
Туған күндерді тойлаймыз	Барлық топ 28.06.2024ж	Тәрбиешілер
<b>Шілде айы</b>		
«Туылған күніңмен Астана» мерекелік концерт «Астана-әсем қала»сурет сайысы	Барлық топ 06.07.2024ж	Тәрбиешілер
Музыка күні (әнші балапан үздік	Барлық топ	Тәрбиешілер

орындалған ән байқауы, би алаңы)	10.07.2024ж	
Біздің сүйікті ертегілеріміз	Балауса тобы 16.07.2024	Тәрбиешілер
«Су патшасы Нептунда қонақта»	Балбөбек тобы 19.07.2024ж	Тәрбиешілер
Көркем сурет күні.(Суреттер конкурсы Жаз күнсәулесімен жылы.Сурет галереясын ұйымдастыру.)	Барлық топ 24.07.2024ж	Тәрбиешілер
Туған күндерді тойлаймыз	Барлық топ 30.07.2024ж	Тәрбиешілер
<b>Тамыз айы</b>		
Айболит күні (Балалар дәрігерде қабылдауда салмағын,бойын өлшеу.Мықты батыл епті, шебер ойын-сауығы,дәрігердің қатысуымен).	Балауса тобы 02.08.2024ж	Тәрбиешілер
Сурет салу күні (Анам әкем мен – шығармашылық отбасымыз.Отбасылық мсуреттер көрмесі)	Барлық топ 07.08.2024ж	Тәрбиешілер

<b>Театрландырылған көрініс</b>	Барлық топ	Тәрбиешілер
Дидактикалық ойындар	Балдәурен тобы 13.08.2024ж	Тәрбиешілер
Отан туралы өлеңдер күні (Отан туралы үздік өлең конкурсы)	Балбөбек тобы 15.08.2024ж	Тәрбиешілер
Конституция күні.(Қазақстан Республикасының Конституция күніне арналған мерекелік концерт)	Балауса тобы 30.08.2024ж	Тәрбиешілер
Туған күндерді тойлаймыз.	Барлық топ 27.08.2024ж	Тәрбиешілер